

ひがしやま通信 5月号

2026年5月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山享子

◆連絡先簿・意向確認書更新の依頼

1階のレターボックスに令和8年度分の『利用者連絡先』と『延命処置および看取りケアの意向確認』を入れていますので、ご記入の上、提出をお願いいたします。

変更がない方も提出していただきますようご協力をお願いいたします。

◆お花見ドライブ 🚗

【2階】車の窓からではありますが、桜を楽しまれており、「きれいだね」「ドライブだけでも楽しい」とみなさん笑顔で楽しまれました。

【3階】目黒川沿いや途中立ち寄った公園の桜を見て「こんなに咲いているのね」「きれいだね」と喜ばれていました。

「もっと見たかったわ」と名残惜しそうにされる方もいらっしゃいました。

◆花見御膳 🌸

4/4(金)の昼食はお花見御膳でした。「きれいよ、見て」

と、ちらし寿司を手に隣の人に見せたり、もったいなくて食べられないと笑顔や会話が多い

昼食となりました。「家では作れないから」と喜ばれていました。



◆映画会

【2階】『ALWAYS 三丁目の夕日』

古き良き時代の東京を懐かしみながら、ご覧になっていました。「懐かしいわね」「あの頃に戻りたい」との声が多く聞かれました。

【3階】『カールじいさんの空飛ぶ家』

風船で空を飛ぶなんて!!ありえない発想とおじいさんの壮大な冒険に皆さん夢中になって観ていました。



【4階】『魔女の宅急便』

アクシデントがあり急遽上映作品を変更することになりましたが、皆様「そんなこともあるわよ」と笑ってくださり、最後まで映画を楽しまれていました。

◆5月の主な行事予定

5/2(木) 4(月) 5(火) 菖蒲湯

日程未定 各階で風船バレー開催予定



メニュー

桜ちらし寿司
筑前煮
すまし汁
(手毬麩)
抹茶ババロア

◆編集後記

若葉がキラキラと輝き、春の風が心地良い季節となりましたね。

まだまだ日中と朝晩との寒暖差が大きい時期ですので、どうぞご自愛ください。

